

Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
Яйцо отварное с зеленым горошком, маслом растительным	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
Салат-бар	100	2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40				
морковь свежая	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
	сред.	1,77	6,07	11,91	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
	сред.	18,43	19,47	3,83	263
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
	сред.	16,35	18,00	50,45	433
ГАРНИРЫ					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	20,35	24,40	88,38
	Итого-	79,00	27,30	30,63	67,90
					660

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Солмаеваско

И

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

Гуляш из птицы	40/40	11,73	12,3	2,67	168
Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,30	17,82	57,3

КОМПЛЕКС 1

Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	12,56	16,40	58,53

Салат - бар

Капуста белокачанная	60	1,88	4,31	16,4	112
Морковь свежая	20				
Фасоль консервированная	20				
Масло растительное	15				
Жижи с мясом и рисом в соусе томатном	5				
Макаронные изделия отварные	60/40	9,56	10,42	9,23	169
Чай с сахаром	140	5,27	4,17	33,55	193
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8	0,02		7,99	32
	10/10	1,25	0,18	9,42	46
Итого:	528	66,80	17,98	19,08	76,59

Директор *Солмаева*
 Калькулятор
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98
Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40				
морковь свежая	40				
зелёный горошек консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
	сред.	2,76	4,55	10,13	94

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
	сред.	14,36	13,51	5,01	199
Курица по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
Жаркое из птицы	50/150	16,2	15,8	22	296
	сред.	18,90	32,10	18,80	441

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
	сред.	5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,06	0,02	9,80	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост. бл	79,00	23,61	36,92	52,86	643
юдом-					
Итого-	79,00	24,28	25,01	75,51	629

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Комплекс № 1

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные (м/слив.)	150	5,667	4,5	35,92	207
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 17,33 15,35 64,05 468

КОМПЛЕКС 1

Каша Геркулесовая вязкая	130	3,5	5	17,3	129
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04

КОМПЛЕКС № 1

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79

Итого: 35,00 11,66 9,48 65,32 397

Десерт фруктовый (яблоки)

Салат - бар

Капуста квашеная

Морковь свежая

Зеленый горошек консервированный

Масло растительное

Жаркое из птицы

Напиток из урюка

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

60	0,24	0,24	5,88	28
60	1,59	6,1	8,6	93
25				
20				
10				
5				
40/120	13,64	12,63	32,57	299
200	0,80	0,06	18,46	79
10/10	1,25	0,18	9,42	46

Итого: 500 66,80 17,52 19,21 74,93 545

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Волчанова О.И.

О.И.

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (филе курин., морковь, огурцы солён., яйцо, масло раст.)	70	4,4	8,30	1,3	98
Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40				
свекла отварная	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
	сред.	2,35	6,65	9,38	108

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209
Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.	14,03	15,00	3,83	206
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с масло сливочн.	160/5	19	20,9	34,1	401
	сред.	19,00	20,90	34,10	401

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,42	202
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,53	5,63	26,71	175,7

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200			13,1	53
	сред.	0,03	0,00	10,62	44

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

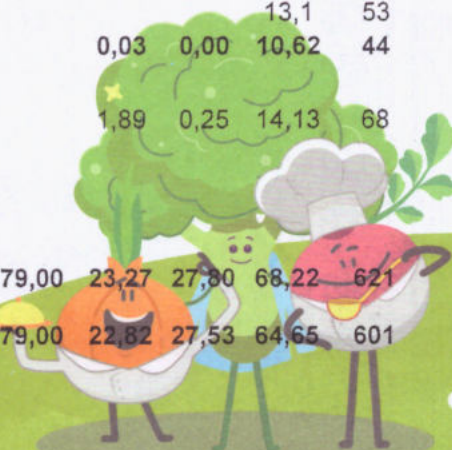
Соттаева Ш. Ж.

Ж.

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с	79,00	23,27	27,00	68,22	621
самост.бл					
юдом-					
Итого-	79,00	22,82	27,53	64,65	601



Комплекс № 1

Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
Картофель запечённый (с паприкой)	130	3	7,1	24,6	175
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 15,23 17,15 48,85 412

КОМПЛЕКС 1

Каша гречневая вязкая	130	2,83	3,75	17,82	116	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,80	3,60	3,91	32,56	181

КОМПЛЕКС № 1

Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	195
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Батон	20	1,50	0,58	10,28	52

Итого: 35,00 7,27 12,02 51,79 345

Салат - бар	60	1,59	3,18	13,61	95
Свекла отварная	20				
Капуста белокачанная	20				
Кукуруза консервированная	15				
Масло растительное	5				
Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	12,24	7,69	183
Каша гречневая вязкая	140	3,26	4,33	20,55	134
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,43	52
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46

Итого: 520 66,80 16,60 20,03 63,70 510

Директор *С. Маслова*
Калькулятор
Зав. производством *dr*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



5	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
5	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
1	Салат "Столичный" с маслом растительным	80	4,97	12,09	5,063	149
3	Салат-бар	100	2,5	6,1	9,7	106
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		3,52	5,87	9,99	108

ВТОРЫЕ БЛЮДА

3	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
1	Рыба запечённая с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
1	Шашлык куриный (на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
	сред.		15,50	12,76	4,16	192

1	Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
	сред.		11,05	10,65	49,30	339

ГАРНИРЫ

	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
1	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234

НАПИТКИ

1	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
1	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39

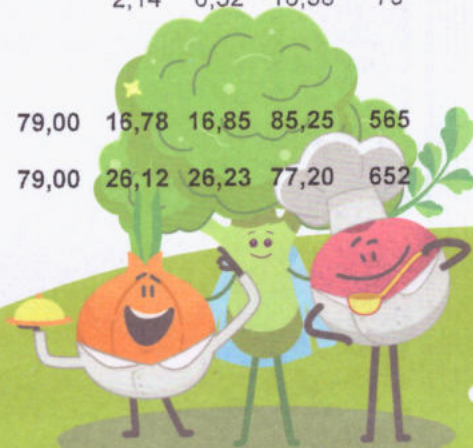
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
--	---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.бл юдом-	79,00	16,78	16,85	85,25	565
Итого-	79,00	26,12	26,23	77,20	652

Директор *Сотеева И.И.*
Калькулятор
Зав. производством *И*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Комплекс № 1

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные	1 шт/50	5,2	10,1	0,4	113
Рагу овощное	150	2,813	7,594	16,78	148
Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,8	0,06	18,5	79
Печенье весовое	2 шт/30	2,25	2,94	22,3	125
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 12,21 21,24 74,53 545

КОМПЛЕКС 1

Каша полбяная вязкая	130	3,10	4,00	16,8	116	
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		8,80	3,87	4,16	31,5	181

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

Итого: 35,00 12,46 16,44 64,11 463

Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	28
Салат - бар	60	1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20				
Морковь свежая	20				
Фасоль консервированная	15				
Масло растительное	5				
Плов с говядиной	40/120	14,67	12,67	31,21	298
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46

Итого: 508 66,80 18,06 17,40 70,90 516

Директор *Султановна Аманжол*
Калькулятор
Зав. производством *А*

8(800)234-33-88

@depta.kzn



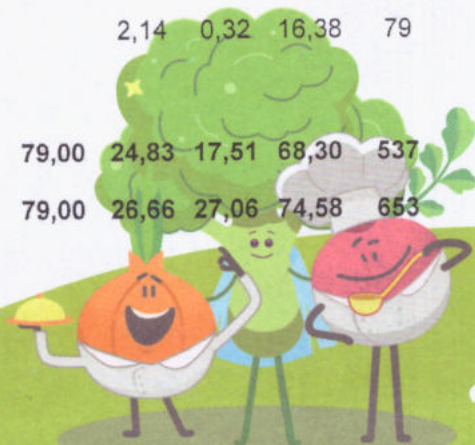
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75	5,52	11,25	8,36	158
Салат-бар	100	2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40				
морковь свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
сред.		3,61	7,46	10,82	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5	17,5	10,6	2,5	175
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
сред.		15,87	14,03	5,08	209
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20	27,3	8,5	37	338
сред.		18,80	9,70	29,30	282
ГАРНИРЫ					
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
сред.		4,77	5,22	30,50	189
НАПИТКИ					
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,05	13,4	58
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79

Итого с	79,00	24,83	17,51	68,30	537
самост.бл					
юдом-					
Итого-	79,00	26,66	27,06	74,58	653

Директор *Солмакеева Жан*
 Калькулятор
 Зав. производством *Ж*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Комплекс № 1

Птица запечённая (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711	261
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	25,75	24,01	40,62

КОМПЛЕКС 1

Каша пшённная вязкая	130	3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74

КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10	4,96	10,78	15,5	180
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
Кисель из концентрата	200			13,10	53
Итого:		35,00	11,30	17,57	57,12

Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100
Капуста квашеная	25				
Морковь свежая	20				
Зеленый горошек консервированный	10				
Масло растительное	5				
Биточки рыбные из фарша мятая	90	12,25	5,57	5,92	123
Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46
Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

